

# Pozvánka na krúžok stolného tenisu

Milí rodičia !

Pozývam Vaše deti na krúžok prípravky stolného tenisu v CVČ BT.



## Obsah krúžku:

- prvý polrok sa budú deti zoznamovať s pingpongovou loptičkou a raketou (pinkanie na mieste, pinkanie v pohybe, vo dvojici, cez ohrádku .... ) formou hier a súťaženia
- v druhom polroku sa pristúpi k stolu a za pomoci robota sa budú deti učiť jednotlivé údery. Výučba ST bude spestrená ďalšími loptovými hrami (prehadzovaná, basketbal, futbal)

## Cieľ krúžku:

- deti od 2.ročníka ZŠ zapáliť pre šport
- za rok by mohli deti zistiť, či sa budú ďalej venovať stolnému tenisu, alebo budú rozvíjať iný šport, prípadne viacero športov súčasne, čo je do 10.-11. roka dieťaťa žiadúce (od 6. do 11. roka dieťaťa by mal byť pomer telesnej a špecializovanej prípravy v pomere 80 % : 20 %.)

## Kedy a kde:

- v herni CVČ BT podľa dohody s prihlásenými deťmi v popoludňajších hodinách 90 minút (1x za týždeň)

## Vedúci krúžku:

- Peter Valach
  - o hráč 5. ligy za klub ZŠ Záturčie (predtým Lokomotíva Vrútky)
  - o trénerské skúsenosti - 5 rokov vedie krúžok v CVC BT, v Lokomotíve Vrútky ako jeden z trénerov mládeže

**Platba:** podľa platného cenníka za krúžky v CVČ BT pre šk. rok 2013/2014  
(<http://cvcbt.sk/wp-content/uploads/2013/08/Ponuka-kruzkov2.pdf>)

Rád Vám odpoviem na Vaše otázky buď telefonicky (0915833310), alebo mailom ([valach.p@gmail.com](mailto:valach.p@gmail.com))

**Prihláste sa najneskôr do 13.9.2013 v CVČ BT na Jilemnického ul. 59, 036 01 Martin**  
(č.tel: 043/428 82 84, 0915 776 889-90, Email: [cvcbt@cvcbt.sk](mailto:cvcbt@cvcbt.sk)), alebo u P.Valacha ([valach.p@gmail.com](mailto:valach.p@gmail.com)).

**Dňa 10 .9 .2013 medzi 17:00 – 17:30 hod. Vám rád osobne odpoviem na Vaše dotazy ohľadne krúžku v priestoroch herne CVČ BT.**

*Teším sa na stretnutie s Vami a s Vašími deťmi.*

Peter Valach